

心臓病の予防、再発防止、快適な生活のために

# 心臓病の治療と予防セミナー



ジャパンハートクラブ主催

## 主な講演内容

心臓病にならないためにはどうするか、再発しない

ための工夫は・・・心臓病になったが元気で長生きしたい方、心臓病になりたくない方、生活習慣病をお持ちの方、**運動療法(心臓リハビリテーション)**についてご紹介いたします。

- ◆癌より怖い心血管疾患
- ◆虚血性心臓病・脳血管障害の原因は？
- ◆生活習慣病は何故危ないか
- ◆心臓病になる前の心臓リハビリ
- ◆心臓が悪くても運動療法？
- ◆運動を上手に活用して元気で長生き

**日時** 2024年11月4日(月・祝) 11:00-12:00 (10:30開場)

**会場** 中野区産業振興センター  
(東京都中野区中野 2-13-14 JR中野駅南口下車 徒歩4分)



講師／伊東春樹先生

流山もりのまちクリニック  
樺坂上医科歯科クリニック  
メディックスクラブ東京支部  
支部長。心臓病を専門とされている、日本心臓リハビリテーション学会元理事長 伊東春樹先生に解説していただきます。

聴講者 **募集96** 入場無料  
名様ご招待

応募締切：2024年10月30日(月)

**申込方法**

右のQRコードよりお申込みください⇒  
メール、FAX、お電話でもお申込み可(お名前、電話番号、メールアドレス、参加人数を明記してください)。先着順



【お申込・お問合せ】 **ジャパンハートクラブ事務局**  
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-23-1 ニューステイトメナー956  
TEL: 03-6909-7895 / FAX: 03-6909-7896 / E-mail: info@npo-jhc.org

主催 認定特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ  
後援 東京都  
協力 東京アスレティッククラブ